Διμηνιαία Εφημερίδα του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων

Θεσσαλονικέων ΦΩΝΗ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 187 ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2022

Προσωρινή ή οριστική επιστροφή στην κανονικότητα;

Να' μαστε λοιπόν μετά το Πάσχα στον Μάϊο, έτοιμοι να αντιμετωπίσουμε τη νέα πραγματικότητα, μετά τις πρόσφατες δηλώσεις της κυβέρνησης, η οποία πραγματικότητα «υπόσχεται» να βελτιώσει την ζωή μας από τις συνέπειες της πανδημίας, αίροντας τις επί 27 μήνες απαγορεύσεις συνάθροισης, την επίδειξη πιστοποιητικού εμβολιασμού για είσοδο σε καταστήματα, την τακτική εκτέλεση self test και όποιους άλλους περιορισμούς υποστήκαμε είτε από αυτόν καθ' αυτόν τον ιό, είτε από τις πράξεις ή παραλείψεις αρκετών συμπατριωτών μας προς αυτόν.

Γι' αυτό και ο Σύνδεσμος θέλησε να «ξαναγίνει» κοινωνικός, επανερχόμενος σε προγραμματισμό εκδηλώσεων που εκκρεμούν από πέρυσι και συγκεκριμένα να ξεκινήσει με την παρουσίαση βιβλίου, αφιερωμένου στην αξέχαστη Πρόεδρό μας Εριέττα Καραγιάννη – Χαμηλοθώρη, γραμμένου από τον σύζυγό της, η οποία παρουσίαση ανεβλήθει από τον περασμένο Νοέμβριο, ένεκα έξαρσης τότε της πανδημίας.

Την Τετάρτη λοιπόν 18/5 και ώρα 19.30΄ θα λάβει χώρα η υπόψη παρουσίαση, την οποία θα προλογίσει ο πρόεδρος του Δ.Σ. του Συνδέσμου, με την τεχνική βοήθεια του πολύτιμου μέλους μας κ. Β. Τσίλη και θα ολοκληρώσει ένας πολύ αξιόλογος φίλος του Συνδέσμου.

Εθνική Αεροπορική Βιομηχανία Α.Ε

Μετά το πέρας της παρουσίασης θα ακολουθήσει ελαφρύ δείπνο με κρύο πιάτο. Στην βιβλιοπαρουσίαση συνιστάται η εφαρμογή μάσκας, αφενός διότι ακόμη επιβάλλεται από το Υπουργείο Υγείας σε κλειστούς χώρους και αφετέρου για περιορισμό πιθανότητας μόλυνσης κάποιου συμμετέχοντος στην εκδήλωση. Άλλωστε δεν είμαστε πλέον τόσο ... νέοι και πρέπει να προσέχουμε πολύ.

Στην συνέχεια, στο πρώτο 15νθήμερο Ιουνίου, σχεδιάζεται να επισκεφθούμε την ΕΑΒ, όπου οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία αρχικά να ενημερωθούν από την Διοίκηση της εταιρείας για το παρόν και το μέλλον αυτής, να δουν από κοντά αεροσκάφη κάθε είδους, να τα «ακουμπήσουν», να δουν τα «σωθικά» αυτών και να αντιληφθούν πόσο πολύπλοκη μηχανή είναι ένα μαχητικό ή μη αεροπλάνο.

Μετά την ολοκλήρωση της επίσκεψης θα μεταβούμε για γεύμα σε εστιατόριο – ταβέρνα στην Χαλκίδα, ώστε μαζί με την «τροφή» ενημέρωσης και πληροφόρησης

Γέφυρα Γεωργίου Παπανικολάου, Χαλκίδα

που θα έχουμε λάβει στην ΕΑΒ, να μεριμνήσουμε και για σωματική τροφή. Περισσότερες λεπτομέρειες θα δοθούν σε μεταγενέστερο χρόνο.

Τέλος, στο κλείσιμο της φετεινής λειψής περιόδου, σκοπεύουμε να ξαναοργανώσουμε στην ταράτσα της πολυκατοικίας του εντευκτηρίου μας μία αποχαιρετιστήρια βραδιά, παρόμοιας ελπίζουμε επιτυχίας με αυτήν που έγινε στην αρχή της περιόδου, ώστε να ολοκληρώσουμε την πολιτιστική περίοδο 2021 – 2022 σε κάτι δικό μας, στο σπίτι μας. Οι φιλοδοξίες και σχεδιασμοί εκδηλώσεων του Δ. Σ. είναι μεγάλοι, γι' αυτό και οι προσδοκίες συμπαράστασης σ' αυτούς από εσάς, τα μέλη και φίλους του Συνδέσμου, είναι ανάλογοι. Αποδείξτε το λοιπόν.

ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Μετά την είσοδο του 2022, παρακαλούνται τα μέλη και οι φίλοι του Συνδέσμου να καταβάλουν την ετήσια συνδρομή τους ύψους 30€, ώστε να ενισχυθούν τα οικονομικά του, αφού υπάρχει ακόμη αντικειμενική αδυναμία οργάνωσης πολιτιστικών εκδηλώσεων ή εκδρομών, που θα απέφεραν κάποια έσοδα.
Ο λογαριασμός IBAN της τράπεζας Πειραιώς είναι:
GR 840171 0020 0060 0201 0989 111.

Με εκτίμηση και προσοχή για την ανταπόκρισή σας
Το Δ. Σ. του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων

Θεσσαλονικέων ΦΩΝΗ
Διμηνιαία Εφημερίδα του Συνδέσμου Θεσσαλονικέων
Αβέρωφ 11 & 3ης Σεπτεμβρίου, 104 33 Αθήνα
Τηλ.: **210 82 22 920** - Fax: **210 82 22 498**
e-mail: syndesmosthessalonikeon@gmail.com
http://www.thessalonikeis.gr
facebook.com/people/Syndesmos Thessalonikeon
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΩΝ ΑΘΗΝΑΣ
ΕΚΔΟΤΗΣ/ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:
ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΤΑΜΠΑΚΙΔΗΣ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τη γνώμη της εφημερίδας
Ανυπόγραφα άρθρα δεν δημοσιεύονται
Χειρόγραφα και φωτογραφίες που αποστέλλονται στην εφημερίδα δεν επιστρέφονται.

ΤΑ ΠΟΙΗΜΑΤΑ ΜΟΥ

ΤΟ ΚΑΝΤΗΛΙ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ

Ασ'το καντήλι της ψυχής, γαλήνιο να φωτάει
και δώσε τ' άγιο του το φως σ' όποιον φτωχό αγροικάει.
Ασ'την καρδιά σου ανοιχτή στου κόσμου το χαλάζι`
κάποιος διαβάτης θα φανεί, στο σκότος να τρομάζει.

Σώπαινε στου άλλου τη λαλιά και άκου την ψυχή του`
κάπου θα βρεις λίγη ομορφιά, για να γευτείς μαζί του.
Σώπαινε, κι άσε να τρυγά η σκέψη σου σοφία`
σοφός δεν είναι όποιος μιλά, χωρίς φιλαλληλία.

Ασ'το καντήλι της ψυχής, γαλήνιο να φωτάει
και φώτισε με αγιασμό το νήπιο που ρωτάει.
Ασ'την πορτούλα της καρδιάς, ορθάνοιχτη να μένει`
κάπου σε μια ανοιχτή αγκαλιά, η αγάπη σε προσμένει.

Ασ'το καντήλι της ψυχής, γαλήνιο να φωτάει
κι ήλιος θα είναι, λαμπερός, για όποιον το ζητάει!

ΙΩΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΑΚΟΥ *«ΑΠΛΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ»*

Γιαούρτι ή Υγιείαρτος των Αρχαίων Ελλήνων

Το γιαούρτι είναι ένα σημαντικό γαλακτοκομικό προϊόν της χώρας μας. Εύπεπτη, ελαφριά και θρεπτική τροφή, ιδανική για όλες τις ηλικίες. Το γιαούρτι, τροφή εκπληκτικά ωφέλιμη για το πεπτικό σύστημα, βελτιώνει την υγεία και χαρίζει μακροζωία, όταν καταναλώνεται τακτικά.

Η ιστορία του γιαουρτιού:

Χωρίς αμφιβολία, το γιαούρτι, υπήρχε πολλά χρόνια πριν οι άνθρωποι γράψουν γι' αυτό. Είναι πολύ πιθανό ότι η ανακάλυψη του έγινε τυχαία. Γενικά πιστεύεται ότι πρωτοεμφανίστηκε στη Μέση Ανατολή, κάπου στην περιοχή της σημερινής Τουρκίας, ή ίσως στη γειτονική Περσία. Περιλαμβάνεται στο διαιτολόγιο των Ελλήνων από τους αρχαίους χρόνους, γιατί το θεωρούσαν τροφή πλούσια σε θρεπτικά συστατικά. Για το λόγο αυτό το ονόμαζαν και υγιείαρτο. Οι εκπληκτικές αυτές ιδιότητες ανακαλύφθηκαν ξανά στις αρχές της δεκαετίας του 1900 από τον Ρώσο Νομπελίστα επιστήμονα, φυσιολογίας και ιατρικής, Dr Elias Metchinikoff. Ο γιατρός - βακτηριολόγος Μέτσινκοφ ανακάλυψε ότι τα λιπαρά του γάλακτος γίνονται πιο εύπεπτα, εξουδετερώνοντας τα παθογόνα μικρόβια του γαστρεντερικού σωλήνα και μελέτησε την συσχέτιση με τα πρώιμα γηρατειά στους ανθρώπους. Το συμπέρασμα ήταν, ότι η μακροβιότητα του ανθρώπου οφείλεται στο γιαούρτι.

Είναι τρόφιμο πολύ θρεπτικό και εύπεπτο, γι' αυτό ονομάζεται θαυματουργό!

Στην αγορά το βρίσκουμε σε πολλούς τύπους, όμως όταν λέμε γιαούρτι εννοούμε το παραδοσιακό. Το γιαούρτι φτιάχνεται από γάλα φρέσκο, κυρίως αγελαδινό (παλιότερα χρησιμοποιούνταν το πρόβειο γάλα), στο οποίο έχουν προσθέσει ειδικές καλλιέργειες που το πήζουν, ζυμώνεται δε με τη βοήθεια δύο βακτηρίων, του βακίλου του γάλακτος (λακτομπάκιλους μπουλκάρικους) και του στρεπτόκοκκου (στρεπτόκοκκους τερμόφυλους). Δηλαδή, μέσω της δράσης των βακτηρίων αυτών και κάτω από ορισμένες συνθήκες, το γάλα, που νωρίτερα παστεριώθηκε, μετατρέπεται σε ένα άλλο προϊόν, που έχει παχύρρευστη υφή και χαρακτηριστική υπόξινη γεύση. Η ένδειξη «ζωντανό» σημαίνει ότι εκτός από την παστερίωση του γάλακτος δεν ακολουθήθηκε άλλη παστερίωσης στο τελικό προϊόν, το οποίο διατηρεί όλα τα γαλακτικά του ένζυμα ζωντανά, μπορεί δε να χρησιμοποιηθεί για την παρασκευή γιαουρτιού στο σπίτι (σαν μαγιά). Το πραγματικό γιαούρτι πρέπει να αναγράφει στην ετικέτα «ζωντανό» ή με «ζωντανά γαλακτικά ένζυμα» ή να γράφει την επιστημονική τους ονομασία.

Θρεπτικά συστατικά:

Το γιαούρτι περιέχει όλα τα συστατικά του γάλακτος και σχετικά λίγες θερμίδες. Επειδή είναι συμπυκνωμένο περιέχει περισσότερες πρωτεΐνες και ασβέστιο. Πιο αναλυτικά το γιαούρτι περιέχει:

Πρωτεΐνες: Είναι πλούσια πηγή Πρωτεϊνών μεγάλης βιολογικής αξίας.

Μέταλλα και Ιχνοστοιχεία: Αποτελεί πλούσια πηγή Ασβεστίου, Μαγνησίου, Καλίου και Φωσφόρου. Το ασβέστιο είναι περισσότερο (γιατί και τα υπόλοιπα συστατικά περιέχονται σε συμπυκνωμένη μορφή). Επίσης περιέχει μεγάλη ποσότητα ψευδαργύρου.

Βιταμίνες: Περιέχει βιταμίνες, όπως Βιταμίνη Β12 και Β2. Περιέχει δε και αρκετή ποσότητα βιταμινών Α και D. Οι βιταμίνες του συμπλέγματος Β αυξάνονται με την επίδραση των βακτηριδίων και έτσι, η σχέση με το γάλα, διευκολύνει την εντερική απορρόφηση του ασβεστίου, φωσφόρου και μαγνησίου.

Υδατάνθρακες: Το γιαούρτι περιέχει μόνο λίγους Υδατάνθρακες.

Γαλακτικό οξύ: Η λακτόζη του γάλακτος με το ξίνισμα μετατρέπεται σε γαλακτικό οξύ γι' αυτό τα άτομα, που έχουν δυσανεξία στο γάλα έχουν τη δυνατότητα να τρώνε γιαούρτι. Το γαλακτικό οξύ που περιέχει έχει αντισηπτικές ιδιότητες για το πεπτικό σύστημα, εμποδίζοντας την ανάπτυξη επιβλαβών μικροοργανισμών.

Ζωντανούς μικροοργανισμούς: Περιέχει ζωντανούς μικροοργανισμούς (οι οποίοι προκύπτουν μετά τη ζύμωση του γάλακτος), η επίδραση των οποίων είναι σημαντική, γιατί: βελτιώνουν τις γαστρικές εκκρίσεις, ρυθμίζουν την ισορροπία της εντερικής χλωρίδας, εμποδίζουν την απορρόφηση τοξινών, παράγουν ουσίες και φυσικά αντιβιοτικά ικανά να καταστρέψουν βακτηρίδια που προκαλούν ασθένειες όπως τη φυματίωση.

Θεραπευτικές Ιδιότητες:

Πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά το γιαούρτι, πρέπει να βρίσκεται στο καθημερινό τραπέζι όλων μας, αφού συμβάλλει στη διατήρηση της καλής μας υγείας. Εκτός της μεγάλης του Θρεπτικής αξίας είναι τρόφιμο και με Θεραπευτικές ιδιότητες, κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και όλες τις φάσεις της ζωής μας. Η πλούσια διατροφική αξία του γιαουρτιού το καθιστά απαραίτητη και αναντικατάστατη καθημερινή τροφή, που συνδυάζει απόλυτα το τερπνό με το ωφέλιμο.

Τι πρέπει να γνωρίζουμε για το υγιεινό γιαούρτι:

Πολλοί αναρωτιούνται: «ποια πρέπει να είναι η όψη ενός γιαουρτιού, ώστε να το καταναλώσουμε άφοβα και με τη σιγουριά ότι ναι, τρώμε κάτι που είναι όντως υγιεινό»; Έτσι, για να είμαστε σίγουροι, πρέπει:

Η όψη του να είναι αλαβάστρινη, δηλαδή λευκό, λείο και λαμπερό. Η γεύση του να είναι υπόξινη και να έχει χαρακτηριστικό και ευχάριστο άρωμα. Αν καλύπτεται από υμένιο (πέτσα) αυτό να είναι συμπαγές και λευκό έως υποκίτρινο. Στο ολόφρεσκο γιαούρτι η επιφανειακή πέτσα είναι λεπτή, λεία, λευκοκίτρινη και εύθραυστη. Στο περισσότερων ημερών, η πέτσα να είναι χονδρή, ρυτιδωμένη, κιτρινωπή και ανθεκτική. Η φυσική του κατάσταση να είναι συμπαγής, χωρίς πόρους και να μην εμφανίζει ίζημα. Να μην περιέχει χρωστικές ουσίες, ζελατίνη, ζάχαρη ή συντηρητικά. Το γιαούρτι με φρούτα δεν πρέπει να περιέχει προσθετικά ή συντηρητικά, όπως σορβικό κάλιο (που χρησιμοποιείται στα φρούτα). Το διάστημα ανάμεσα στην ημερομηνία παραγωγής και την ημερομηνία λήξης δεν πρέπει να ξεπερνά τον ένα μήνα (σε θερμοκρασία 2-6ο C). Το καλύτερο γιαούρτι και αυτό που περιέχει τις περισσότερες βιταμίνες είναι το ΠΛΗΡΕΣ. η ποσότητα ασβεστίου όμως είναι ίδια σε όλα τα είδη. Μην ξεγελιέστε... Τα προϊόντα με τα φρούτα ή άλλες προσμίξεις ΔΕΝ είναι γιαούρτι, αλλά ΕΠΙΔΌΡΠΙΑ γιαουρτιού που καμία σχέση δεν έχουν με το πραγματικό. Για να το διαπιστώσετε, δεν έχετε παρά να διαβάσετε τις ΕΤΙΚΕΤΕΣ.

Γιαούρτι με ή χωρίς πέτσα; Εάν μπορείτε να προμηθευτείτε παραδοσιακό γιαούρτι με πέτσα (το οποίο έχει πήξει μόνο με την πυτιά), τότε προτιμήστε το, γιατί είναι αγνό και φυσικό προϊόν. Το γιαούρτι με πέτσα του εμπορίου, ωστόσο, είναι αποτέλεσμα βιομηχανικής επεξεργασίας. Η πέτσα σχηματίζεται όταν το γάλα δεν είναι ομογενοποιημένο. Αυτό σημαίνει ότι το λίπος δεν διαχέεται στο γάλα, αλλά συγκεντρώνεται στην επιφάνεια. Ουσιαστική διαφορά ανάμεσα στο αγελαδινό γιαούρτι με πέτσα και χωρίς πέτσα δεν υπάρχει, εκτός και αν έχει γίνει προσθήκη πρόβειου γάλακτος (πιο πλούσιο σε λιπαρά) ώστε να είναι πιο παχιά η πέτσα. Η μόνη διαφορά ανάμεσα στους δύο τύπους γιαουρτιού είναι ότι στο γιαούρτι με πέτσα το λίπος είναι συγκεντρωμένο στην πέτσα, οπότε αφαιρώντας την, γλιτώνετε θερμίδες.

ΠΡΟΚΗΡΥΧΘΗΚΕ Ο ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΙΔΕΩΝ

ΓΙΑ ΤΟ ΞΥΛΙΝΟ ΚΑΤΑΣΤΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΛΙΑ ΠΑΡΑΛΙΑ

Έναν «εξώστη» κοινωνικής επαφής κι αναψυχής σχεδιάζεται να αποτελέσει το ξύλινο ντεκ που προγραμματίζεται να κατασκευαστεί για την επέκταση της παλιάς παραλίας της Θεσσαλονίκης προς την πλευρά της θάλασσας. Ο Δήμος Θεσσαλονίκης, σε υλοποίηση σχετικής δέσμευσης που αναλήφθηκε από τον Δήμαρχο Κωνσταντίνο Ζέρβα κι έπειτα από σχετική απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, προχώρησε στην προκήρυξη αρχιτεκτονικού διαγωνισμού ιδεών για το έργο της «κατασκευής ξύλινου καταστρώματος επί πασσάλων στην παλιά παραλία Θεσσαλονίκης».
Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα που έκανε γνωστό ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και Βιώσιμης Κινητικότητας Εφραίμ Κυριζίδης, συμμετοχές στον αρχιτεκτονικό διαγωνισμό θα γίνονταν δεκτές έως τις 18 Απριλίου, ενώ η Επιτροπή Διαγωνισμού αναμένεται να ξεκινήσει τις εργασίες της αμέσως μετά το Πάσχα.

ΑΠΟ ΤΗΝ Α΄ ΠΡΟΒΛΗΤΑ ΤΟΥ ΟΛΘ ΜΕΧΡΙ ΤΟΝ ΛΕΥΚΟ ΠΥΡΓΟ

Ο σχεδιασμός του Δήμου Θεσσαλονίκης αφορά την επέκταση του κρηπιδώματος της παλιάς παραλίας με μια ξύλινη κατασκευή πλάτους πέντε έως δέκα μέτρων προς τη θάλασσα σε ένα τμήμα μήκους 1.100 μέτρων από την πρώτη προβλήτα του ΟΛΘ μέχρι και τον Λευκό Πύργο.
Η επέκταση της παλιάς παραλίας, σύμφωνα με τον τεχνικό σύμβουλο του Δημάρχου Θεσσαλονίκης Δημήτρη Μήτρου, περιλαμβάνεται ως έργο πρώτης προτεραιότητας στη στρατηγική ανάπλασης του παραλιακού μετώπου του Δήμου Θεσσαλονίκης, ενώ εντάσσεται και στις παρεμβάσεις που προτείνονται στο πλαίσιο του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας.
Σκοπός του αρχιτεκτονικού διαγωνισμού ιδεών που προκηρύχθηκε είναι η επιλογή μιας σύγχρονης αρχιτεκτονικής προσέγγισης για το ξύλινο ντεκ στην παλιά παραλία, που να εξασφαλίζει λειτουργικότητα, αισθητική ποιότητα και κατασκευαστική αρτιότητα για τη διεύρυνση του αστικού κοινόχρηστου χώρου προς τη θάλασσα.
Η επέκταση του παραλιακού κρηπιδώματος κρίνεται αναγκαία, καθώς το μικρό σήμερα πλάτος του κρίνεται ανεπαρκές σε σχέση με την ιδιαίτερα αυξημένη επισκεψιμότητα της περιοχής σε συνδυασμό και με τον υψηλό κυκλοφοριακό φόρτο που δέχεται η λεωφόρος Νίκης.
Το ξύλινο κατάστρωμα που σχεδιάζεται να κατασκευαστεί μεταξύ άλλων θα επιτρέπει την ομαλή και ασφαλή κίνηση των πεζών και θα προσφέρει τη δυνατότητα στάσης κι απόλαυσης του ηλιοβασιλέματος και της θαλασσινής αύρας.
Σύμφωνα με όσα περιγράφουν οι αρμόδιες δημοτικές υπηρεσίες στο κείμενο της προκήρυξης του διαγωνισμού, «το έργο, συμπληρωμένο με φωτισμό ειδικών προδιαγραφών και τον απαραίτητο εξοπλισμό, θα διατηρήσει τον χαρακτήρα και τα ιστορικά χαρακτηριστικά της παλιάς παραλίας, ενώ παράλληλα θα αποτελέσει έναν προνομιακό χώρο συνάντησης της πόλης με το νερό, έναν 'εξώστη' κοινωνικής επαφής και αναψυχής, που σήμερα έχει απόλυτη ανάγκη το ιστορικό κέντρο, για να αναπνεύσει».

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ «ΑΓΚΥΡΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ»

Την εκτίμηση ότι η γεωγραφική περιοχή στην οποία βρίσκεται η Ελλάδα θα γίνει «άγκυρα καινοτομίας», καθώς οι κατάλληλες επενδύσεις θα έρθουν, διατύπωσε απόψε ο Μερίν Ρατζαντουράι (Merin Rajadurai), σύμβουλος στο Γραφείο Επιστήμης και Τεχνολογίας του αμερικανικού υπουργείου Εξωτερικών, μιλώντας στο υβριδικό συνέδριο «Thessaloniki Future Thinking Dialogues».
«Η Ελλάδα είναι σύνδεσμος προς την Ευρώπη, την Αφρική, την Ασία και τη Μέση Ανατολή. Η περιοχή αυτή θα γίνει 'άγκυρα' για την καινοτομία, καθώς οι κατάλληλες επενδύσεις θα έρθουν. Η επένδυση στη Θεσσαλονίκη πάνω στις επιστήμες ζωής, την πληροφορική, τις επικοινωνίες, τη νανοτεχνολογία, τις τεχνολογίες ενέργειας και άλλους κλάδους, δεν θα αναπτύξει μόνο τις αστικές περιοχές, αλλά και τις ημιαστικές και τις αγροτικές» επισήμανε ο κ.Ρατζαντουράι.
Αναφερόμενος στη συμφωνία συνεργασίας Ελλάδας-ΗΠΑ στον τομέα της επιστήμης και της τεχνολογίας, η οποία υπεγράφη τον Σεπτέμβριο 2020 στη Θεσσαλονίκη, παρουσία του Μάικ Πομπέο, ο Αμερικανός αξιωματούχος τόνισε: «Οι συμφωνίες αυτές είναι σημαντικά συμβολικές και προσφέρουν μια ομπρέλα για κάθε είδους συνεταιρισμό. Αυτή τη στιγμή η συμφωνία βρίσκεται υπό κύρωση στο ελληνικό Κοινοβούλιο. Όταν κυρωθεί, θα μπορέσουμε να δουλέψουμε με τον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα (στην Ελλάδα), για να βρούμε ευκαιρίες πάνω στις οποίες θα μπορέσουμε να συνεργαστούμε για κοινές πρωτοβουλίες και να μοιραστούμε τις προκλήσεις». Πρόσθεσε ότι αυτό θα δημιουργήσει γέφυρες μεταξύ των πανεπιστημίων των δύο χωρών, μεταξύ των πανεπιστημίων και των επιχειρήσεών τους, των κυβερνήσεων και των επιχειρήσεων, των κυβερνήσεων και των πανεπιστημίων και μεταξύ των λαών Ελλάδας και ΗΠΑ.

Η Θεσσαλονίκη και η Ελλάδα σύμβολα καινοτομίας

Ο κ. Ρατζαντουράι εξέφρασε ακόμα την πεποίθηση, ότι η Θεσσαλονίκη και η Ελλάδα είναι σύμβολα καινοτομίας για τον κόσμο. «Από την αρχαιότητα αυτός ο πολιτισμός ενσωμάτωσε τους πυλώνες της καινοτομίας, μέσω του εξαιρετικού βάθους της γνώσης και των πολλών οραματικών ανθρώπων, που αναζήτησαν το ήθος της δημιουργικότητας για την ευημερία των γενεών και έθεσαν τα υψηλότερα στάνταρντ αριστείας» είπε χαρακτηριστικά.
Πρόσθεσε ότι στον 21ο αιώνα η Θεσσαλονίκη είναι πλέον έτοι τοποθετημένη, ώστε μπορεί να προσελκύσει πολύτιμες επενδύσεις και να μεγιστοποιήσει τις εφαρμογές της επιστήμης και της τεχνολογίας, «καθώς αναδύεται εκ νέου σε παγκόσμια ηγέτιδα» σε αυτό το πεδίο. Διατύπωσε δε την εκτίμηση, ότι το οικοσύστημα καινοτομίας της Θεσσαλονίκης είναι έτοιμο να προσελκύσει επενδύσεις από επιχειρηματίες, που συμμερίζονται τις αρχές της ολιστικής και συμπεριληπτικής επιχειρηματικότητας. Προς αυτή την κατεύθυνση, σημείωσε, βασίζεται στους θεσμούς της κυβέρνησης, της βιομηχανίας, των πανεπιστημίων και των πολιτών της, που αποτελούν πηγή εμπιστοσύνης για τους επενδυτές. Όσον αφορά ειδικά την ελληνική κυβέρνηση, σημείωσε ότι, στην πορεία των ετών, ανέλαβε πολλές πρωτοβουλίες για την προσέλκυση επενδυτών, επισημαίνοντας ότι μόνο πέρυσι, άμεσες ξένες επενδύσεις ύψους 3 δισ. ευρώ εισέρρευσαν στη χώρα.
Αναφερόμενος στη βιομηχανία, είπε ότι η Θεσσαλονίκη έχει το μεγάλο στρατηγικό πλεονέκτημα να προσελκύσει και να διατηρήσει επενδύσεις, λόγω του εύρους της βιομηχανικής δραστηριότητας που είναι παρούσα στην περιοχή. Πρόσθεσε δε, πως οι αμερικανικές επιχειρήσεις αναγνωρίζουν τη σημασία της επένδυσης στην πόλη.
Ο ομιλητής συμπλήρωσε λέγοντας ότι η ύπαρξη σημαντικού ανθρώπινου ταλέντου στη Θεσσαλονίκη, συνδέεται με τα σημαντικά πανεπιστήμιά της, ενώ τόνισε ότι η ελληνική διασπορά, ιδίως στις ΗΠΑ, λειτουργεί σαν πρέσβειρα της Θεσσαλονίκης και της Ελλάδας και είναι απαράμιλλη η δέσμευσή της για την αύξηση της ευημερίας στην πατρίδα. «Η Θεσσαλονίκη πρέπει να είναι πολύ υπερήφανη για τους ανθρώπους που την εκπροσωπούν» είπε χαρακτηριστικά.

Συνοικία Σεμπί στα Λαδάδικα - 1913

Φαίνεται η σημερινή οδός Κατούνη.
Στο σημείο που ήταν το διώροφο κτίριο πρέπει τώρα να βρίσκεται ο "Ζύθος".

ΤΟ 1821 ΕΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΟΙΟΙ ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΗΡΩΕΣ ΚΑΙ ΜΑΡΤΥΡΕΣ (γραφέν στις αρχές του 20ου αιώνος)

Προ του 1821 η Θεσσαλονίκη, λόγω της εμπορικής της θέσεως, συνεδέετο με όλα τα εμπορικά κέντρα της Ευρώπης. Κατά την εποχή εκείνη το εμπόριο της πόλεως ευρίσκετο εις ελληνικάς χείρας. Ακριβώς λόγω της πλεονεκτικής ταύτης θέσεως, μεταξύ των πρώτων εμυήθησαν οι Θεσσαλονικείς εις τα της Φιλικής Εταιρείας, απεσταλμένοι της οποίας αφιχθέντες εκ Τεργέστης και Οδησσού, εμύησαν τους πλέον ενθουσιώδεις εκ των προκρίτων της. Και ως τοιούτοι εθεωρήθησαν κατάλληλοι οι Μπαλάνος, Πάϊκος, Μενεξές, Γεώργιος Βλάλης, Δ. Χατζηνάνου μετονομαστεί Αγαθόνικος, Χατζηαντωνίου και Κωνσταντίνος Τάττης (παππούς του γράφοντος το παρόν ιστορικόν). Εκ τούτων όλοι, εκτός του Κ. Τάττη, ανέλαβον την μύησιν της Θεσσαλονίκης και του εσωτερικού αυτής, αποστάλεντος εις Ανατολικήν Μακεδονίας προς τον σκοπόν τούτον, του Κωνσταντίνου Τάττη.

Πράγματι προς ευόδωσιν του εθνικού τούτου σκοπού ήρχισεν εντατική εργασία με ικανοποιητικήν απόδοσιν. Δυστυχώς όμως επέπρωτο το ωραίο τούτο έργο, όπερ συνετελείτο μετά τόσων μόχθων και κινδύνων να προδοθή και να μην δυνηθή να καρποφορήση η Επανάστασις, ως εγένετο εν Πελοποννήσω και Στερεά Ελλάδι. Διότι αλλοία ήτο η θέσις των μαχομένων υπέρ της εθνικής ανεξαρτησίας των Μακεδόνων, περιστοιχιζομένων πανταχόθεν από εχθρούς, οίτινες εκαραδόκουν την στιγμήν της συντριβής των Ελλήνων.

Εκ των ανωτέρω μνημονευθέντων πρωτοπόρων της Μεγάλης Ιδέας εν Μακεδονία, οι μεν Μπαλάνος, Πάικος, Μενεξές και Βλάλης απηγχονίσθησαν εν Θεσσαλονίκη εις την θέσην Καπάν (νυν πλατεία Βλάλη, εκ δε των υπολοίπων ο νεαρός τότε Αγαθόνικος, σπουδάζων την νομικήν επιστήμην εν Γερμανία, κατήλθεν εις Πελοπόννησον, δράσας και ως πολεμιστής και ως διανοούμενος. Ο Χατζηαντωνίου φυλακισθείς εις το σκοτεινότερον διαμέρισμα του Επταπυργίου εσώθη ως εκ θαύματος, εκποιήσας όλην την κτηματικήν του περιουσίαν και δωροδοκήσας τους ισχυρούς, κατόρθωσε ν' αποφυλακισθή και τελευταίος ο Κωνσταντίνος Τάττης, αποσταλείς παρά της Φιλικής Εταιρείας ίνα μυήση τους εν Ανατολική Μακεδονία, συνελήφθη και εφυλακίσθη εις τας φυλακάς Επταπυργίου, ένθα παρέμεινεν επ' αρκετόν χρονικόν διάστημα, αποφυλακισθείς εν τέλει λόγω των στενών σχέσεων άς είχε με σημαίνοντας Αλβανούς.

Ιδού και μερικαί βιογραφικαί σημειώσεις των ανωτέρω πρωτεργατών της Εθνικής Παλιγγενεσίας:

1) Γεώργιος Πάϊκος εγεννήθη εν Θεσσαλονίκη˚ οι πρόγονοί του κατήγοντο από Βυζαντινούς.

2) Χρήστος Μενεξές κατήγετο από τα Μεγάλα Βραϊανά των Αγράφων, εγκατεστάθει εν Θεσσαλονίκη το 1780 ως έμπορος σιτηρών.

3) Γεώργιος Βλάλης επίσης κατήγετο από τα Μεγάλα Βραϊανά των Αγράφων. Ούτως κατά τον απαγχονισμόν του άφηκεν την σύζυγόν του εις ενδιαφέρουσαν κατάστασιν, εξ ης εγεννήθη υιός λαβών το όνομα του, εργασθείς και αυτός εθνοπρεπώς ως έφορος και δημογέρων της Ελληνικής Κοινότητος.

4) Μιλτιάδης Χατζηνάνου ο επωνομασθείς Αγαθόνικος. Ούτος εσπούδασε τα νομικά εν Γερμανία. Μετά την ανακήρυξιν της Ελλάδος εις Ελεύθερον Κράτος, εχρημάτισε κατά πρώτον υπουργός της Δικαιοσύνης, κατόπιν όμως ανήλθαν εις το ύπατον αξίωμα του Εισαγγελέως του Αρείου Πάγου. Υιός αυτού είναι ο νυν (τότε) αντιπρόεδρος του Συμβουλίου της Επικρατείας κος Μιλτιάδης Αγαθόνικος, εις τον οποίον ο τόπος της καταγωγής του οφείλει, εκτός των άλλων, μεγίστην υποχρέωσιν προς την οικογένειαν του Αγαθονίκου αλλά και προς τον ίδιον, καθ' όσον είναι ο εισηγητής των νόμων της περικαύστου ζώνης Θεσσαλονίκης (από την πυρκαϊάν του 1917). Συνεπώς ο δήμος έχει ιεράν υποχρέωσιν να προβή εις την ονομασίαν μίας δημοτικής οδού. Ο φιλικός Χατζηνάνου Αγαθόνικος κατήγετο από την αρχαιοτάτην οικογένειαν Θεσσαλονίκης των Χατζηνάνου.

5) Χατζηαντωνίου Παπαχρήστου, κατήγετο από τα Μεγάλα Βραϊανά των Αγράφων, εξάδελφος και συνέταιρος του Χρήστου Μενεξέ, μεγαλέμπορος. Απόγονοι αυτού είναι

αι κυρίαι Μελπομένη Χατζηιωάννου, Μαρία Πασχαλίδου, Μερόπη Χατζηαντωνίου και Ασπασία Χατζηαντωνίου. Κοινωνικώς έδρασε και εθνικώς δεν έπαυσε μ' όλον τον τρομερόν κλονισμόν, ον υπέστη κατόπιν τόσων μαρτυρίων, να προσφέρη τας υπηρεσίας του προς τον αλύτρωτον Ελληνισμόν.

6) Κωνσταντίνος Τάττης κατήγετο από την ακμάζουσα κατά τον 18ο αιώνα πόλιν Βιθυκούκιον της Βορείου Ηπείρου. Διασωθείς κατόπιν ενός διωγμού του Αλή πάσα, εγκατεστάθη εν Θεσσαλονίκη κατά το 1810 ως έμπορος καπνών και ταμπάκου. Αποθανών κατέλι πεν υιόν τον Στέφανον Τάτην, όστις ανήλθεν εις τα ανώτερα αξιώματα, χρηματίσας κατά το 1876 γερουσιαστής του νομού Θεσσαλονίκης, λαβών τον τίτλον του Αυτοκρατορικού Συμβούλου (εν τουρκοκρατία), διακριθείς ωσαύτως ως σύμβουλος, έφορος κτλ της Ελληνικής Κοινότητος.

Αυτοί ακριβώς υπήρξαν οι πρωτοπόροι οι αγωνισθέντες σθεναρώς προς επικράτησιν της Μεγάλης Ιδέας.

Η αγαπημένη μου γενέτειρα, η περίλαμπρος πόλις των Θεσσαλονικέων μας, επί Βυζαντινών και μετέπειτα, ήτο είς των κυριότερων προμαχώνων των Εθνικών Ιδεωδών και της ατομικής ελευθερίας, προ των τειχών της οποίας εθραύοντο αι επιδρομαί των εχθρών του Ελληνικού Έθνους.

ΚΩΣΤ. Σ. ΤΑΤΤΗΣ

ΧΙΟΥΜΟΡ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑ

ΤΩΝ ΑΡΧΩΝ ΤΟΥ 20ου ΑΙΩΝΟΣ
(με ορθογραφία και γλώσσα της εποχής)

Το χιούμορ ενωμένον με τακτ, σε κάνει αγαπημένον εις όλους τους ανθρώπους. Σημείωσε ότι: Καθένας μπορεί να ομιλή αλλά καθένας δεν μπορεί να ομιλή καλά.

Μην αναφέρεις πάρα πολύ χωρία από συγγραφείς ή στίχους από ποιήματα. Και το ωραιότερον ποίημα, όταν αναφέρεται συχνά, γίνεται τετριμμένον.

Μια πολύ άτεχνος κολάζει, είναι προσβολή δια το μυαλό του άλλου.

Μη γελάς για τα δικά σου αστεία. Μην γελάς όταν ακούς μιαν απρέπειαν, μη γελάς όταν οι άλλοι είναι σοβαροί.Μη γελάς από χαιρεκακίαν.

Όποιος είναι ενοχλητικά ευγενής, είναι κατά βάθος πρόστυχος.

Το πνεύμα γελά με τις αδυναμίας των άλλων, το χιούμορ έχει σκοπόν να κάμη τους ανθρώπους να γελούν.

Μην αστειεύεσαι με τον κατώτερο σου, γιατί θα σε καβαλλικεύση, ούτε με τον ανώτερο σου, γιατί δεν θα σου το συγχωρήση. Όταν είσαι ηλικιωμένος, να μην είσαι κυνικός εις τα λόγιαν σου και όταν είσαι ηλικιωμένη να μην είσαι σεμνότυφος ή να προσποιείσαι το αξέβγαλτο κορίτσι.

Μη ρωτάς ποτέ μίαν κυρίαν πόσων ετών είναι και έναν κύριον πότε σκέπτεται να πάρη σύνταξιν.

ΑΠΟΔΟΘΗΚΕ ΣΤΟΥΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΣ ΤΟ ΠΑΡΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΙΛΙΑΣ

«Ενωμένοι ως κοινωνία αφήνουμε οριστικά πίσω μας την οπαδική βία»

Τρία ελαιόδεντρα στην ηλικία του Άλκη, του Τόσκο και του Νάσου στέκουν από σήμερα στον χώρο πρασίνου στη συμβολή της Κλεάνθους με την οδό Παπαναστασίου. Ο χώρος αυτός αποδόθηκε από τον Δήμαρχο Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνο Ζέρβα, τον Μάρτιο 2022 ως πάρκο αθλητικής φιλίας, παρουσία βετεράνων ποδοσφαιριστών αλλά και παιδιών από τις ακαδημίες των τριών ομάδων της Θεσσαλονίκης, του Άρη, του Ηρακλή και του ΠΑΟΚ.

"Βρισκόμαστε σε ένα γεωγραφικό σταυροδρόμι. Εκεί όπου τέμνονται η οδός Κλεάνθους και η οδός Παπαναστασίου. Δυο δρόμοι κεντρικοί, που οδηγούν στα γήπεδα δύο μεγάλων ομάδων της πόλης μας. Βρισκόμαστε και σε ένα χρονικό σταυροδρόμι. Σε ένα σημείο που αποφασίζουμε ενωμένοι ότι αφήνουμε οριστικά πίσω μας την οπαδική βία. Από σήμερα τρεις ελιές, τρία αιωνόβια δέντρα, το καθένα με την ηλικία του παιδιού που χάθηκε -για τον Άλκη, τον Τόσκο και τον Νάσο - θα βρίσκονται πάντα εδώ, για να θυμίζουν πόσο άδικα έφυγαν αυτά τα παιδιά», ανέφερε σε σχετική δήλωσή του ο Δήμαρχος Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνος Ζέρβας, τονίζοντας: «Ως κοινωνία της Θεσσαλονίκης, ενωμένοι, δείχνουμε την αποφασιστικότητά μας αυτά τα φαινόμενα να σταματήσουν. Ο αθλητισμός να δίνει στην πόλη, στη χώρα μας, στον κόσμο μόνο χαρές».

«Στην πόλη μας πρέπει να υπάρχει ενότητα, ειρήνη, αγάπη. Είναι παράλογο να θρηνούμε τόσους νεκρούς», ανέφερε ο βετεράνος του Άρη Γιάννης Βένος, ενώ ο βετεράνος του Ηρακλή Κώστας Αϊδινίου συνεχάρη τον δήμαρχο για την πρωτοβουλία και ανέφερε χαρακτηριστικά ότι «πρέπει να βρούμε μια Θάτσερ, για να καθαρίσει η κατάσταση». Από την πλευρά του ο βετεράνος του ΠΑΟΚ Γιώργος Κούδας σχολίασε: «Εάν δεν ξεριζώσουμε τις τσουκνίδες και τα γαϊδουράγκαθα, δεν θα ησυχάσουμε ποτέ. Ειρήνη, γιατί αλλιώς δεν πάμε μπροστά».

ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΦΙΛΟΙ

Οι φίλοι: Θα σου πούνε «γεια»
Οι Έλληνες φίλοι: Θα σου δώσουν μια μεγάλη αγκαλιά και ένα δυνατό φιλί.
Οι φίλοι: Αποκαλούν τους γονείς σου «κύριε» και «κυρία».
Οι Έλληνες φίλοι: Αποκαλούν τους γονείς σου «θείε» και «θεία»!
Οι φίλοι: Δεν σ' έχουν δει ποτέ να κλαις.
Οι Έλληνες φίλοι: Κλαίνε μαζί σου.
Οι φίλοι: Τρώνε στο τραπέζι σου και φεύγουν
Οι Έλληνες φίλοι: Ξοδεύουν ώρες τρώγοντας, μιλώντας, γελώντας και κάνοντας παρέα.
Οι φίλοι: Γνωρίζουν αρκετά πράγματα για σένα.
Οι Έλληνες φίλοι: Μπορούν να γράψουν βιβλίο για σένα με πολλές λεπτομέρειες.
Οι φίλοι: Σε παρατάνε, αν αυτό κάνει και ο πολύς κόσμος.
Οι Έλληνες φίλοι: Έχουν χεσμένο τον κόσμο και είναι μαζί σου.
Οι φίλοι: Χτυπούν την πόρτα σου ή παίρνουν τηλέφωνο όταν θέλουν να σε δουν
Οι Έλληνες φίλοι: Μπαίνουν μέσα και φωνάζουν «Ήρθα!»
Οι φίλοι: Είναι για λίγο...
Οι Έλληνες φίλοι: Είναι για μια ζωή!

ΠΑΠΠΟΥΣ ΠΑΕΙ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ...

Ένας παππούς που πλησιάζει τα 90 του χρόνια πάει στο γιατρό...
- Είμαι παντρεμένος με μια 25χρονη και είναι και έγκυος. Μου ετοιμάζει παιδί...

Ο γιατρός τότε του απαντά:
- Να σας πω μια ιστορία...
Ήταν ένας φίλος μου κυνηγός, ο οποίος αντί να πάρει το όπλο του, πήρε κατά λάθος την ομπρέλα.
Περπατούσε στο δάσος όταν ξαφνικά βλέπει μια άγρια αρκούδα.
Σηκώνει λοιπόν την ομπρέλα του και κάνει να πυροβολήσει, και τσαφ, να σου η αρκούδα... πέφτει κάτω νεκρή.

Και τότε λέει έκπληκτος ο παππούς:
- Αποκλείεται, κάποιος άλλος θα την πυροβόλησε..!!!

Και του απαντάει ο γιατρός...
- Αααααα γεια σου!!!

Χορηγοί

Ανακάλυψε την υγεία σου με την κοσμοιατρική

Τμήματα
- Απεικονιστικό
- Υπερήχων
- Μαστού
- Ακτινολογικό
- Μαγνητικής Τομογραφίας
- Αξονικής Τομογραφίας
- Οδόντων
- Καρδιολογικό
- Γαστρεντερολογικό
- Νευρολογικό
- Βιοπαθολογικό
- Πυρηνικής Ιατρικής

Πατησίων 237, 112 54 Πλατεία Κολιάτσου, t. 210 864 0918 – f. 210 866 5155
Αμφιαράου 165, 104 43 Σεπόλια, t. 210 515 7982 – f. 211 106 2301
Χαλκίδος 12, 111 43 Άνω Πατήσια, t. 210 864 0918 – f. 210 866 5155